

Participan:



'Campeones de la alimentación': las mejores herramientas para revisar lo que comemos

Fundación Down Zaragoza, Plena inclusión Aragón y Cook & Chef Institute colaboran en 'Campeones de la alimentación', un proyecto de divulgación científica, impulsado por el IA2 y con el que se pretende que personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental consigan una mayor integración a través de cambios en su alimentación

ZARAGOZA Comer sano no es una tarea sencilla, porque son muchas las tentaciones que nos encontramos a lo largo del día y que pueden repercutir en nuestra salud y la de las personas que más queremos. Por este motivo, surgió la iniciativa 'Campeones de la alimentación', un proyecto de divulgación científica inclusiva, que ha llegado a su segunda edición y que está organizado por el Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2), a través del Grupo de Investigación de Referencia Análisis y Evaluación de la Seguridad Alimentaria, con la colaboración de Fundación Down Zaragoza, Plena inclusión Aragón, Cook & Chef Institute y la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología. En el proyecto piloto realizado con Fundación Down Zaragoza participaron 975 personas, de las cuales, 767 lo hicieron en actividades presenciales.

El reto de 'Campeones de la alimentación' es «contribuir a fomentar el pensamiento crítico y la autonomía personal de personas con discapacidad intelectual y personas con enfermedad mental, dotándoles de herramientas para revisar la información que reciben en un ámbito tan importante como es el de la seguridad alimentaria y la nutrición. Todos los recursos educativos generados contribuyen a la consecución de dicho objetivo», explica Susana Bayarri Fernández, profesora titular de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Veterinaria y coordinadora del proyecto.

Entre las actividades destacan



Con usuarios de Fundación Down Zaragoza. FOTÓS: 'CAMPEONES DE LA ALIMENTACIÓN'

Un proyecto para coles y entidades de Aragón

■ Para que un proyecto funcione es necesario que los contenidos se transmitan al mayor número de personas posible. Y eso es lo que han pensado los responsables del proyecto 'Campeones de la alimentación 2', ya que todos los recursos educativos generados están disponibles libremente en la web del proyecto (algunos se adaptarán a lectura fácil). Además, se realizarán talleres presenciales en diferentes centros escolares de educación especial y entidades de las tres provincias de la Comunidad Autónoma de Aragón.



El equipo responsable de 'Campeones de la alimentación'.



Actividad en grupo.

la preparación de material de apoyo a familiares y educadores; el diseño de juegos sobre hábitos alimentarios saludables, prácticas higiénicas adecuadas; o la preparación de dinámicas para realizar recetas de cocina, así como talleres para fomentar la lectura de etiquetas alimentarias. «En esta nueva edición queremos multiplicar el impacto, con una amplia propuesta de recursos educativos dirigidos a entidades de todo Aragón», concluye.

Información: www.alimentandolaciencia.esciencia.es/campeones-alimentacion

ANA ESTEBAN

El concierto más inclusivo de la mano de Fundación Lacus Aragón

ZARAGOZA Un año más y ya van cinco, Fundación Lacus Aragón organiza una nueva edición de su tradicional 'Rock For Lacus', que se ha convertido en una cita solidaria y musical imprescindible en el mes de noviembre.

En esta edición, el concierto tendrá lugar el próximo día 18 de noviembre, a las 18.00, en el C.C. Delicias, y contará con la presencia de Los Mirindas, formación integrada por Hervé Serrano (voz), Juanjo Marco (guitarra), Juanjo Lucía (bajos y coros), Chema Fraile (guitarra y coros) y Luis Gracia (batería), que se en-

cargarán de revisar y actualizar temas de grupos y solistas de los años 70 y 80.

«Es una cita muy especial para nuestra fundación, ya que todo lo recaudado se destinará a los programas de inclusión educativa real que desarrolla nuestra entidad con niños con discapacidad intelectual o con otras necesidades específicas del aprendizaje», recuerda Fernando Gasca, presidente de Fundación Lacus Aragón, quien una vez más recuerda el lema de la entidad «un proyecto de vida para cada persona».

Las entradas todavía pueden



Los Mirindas serán los encargados de poner la nota musical. HA

adquirirse en diferentes puntos de venta ubicados en la capital aragonesa, así como reservándolas por WhatsApp en el teléfono 669206763. Más información sobre esta cita musical en su página: www.lacusaragon.org

Manto del Pilar

Por otra parte, y coincidiendo con su decimocuarto aniversario, que tendrá lugar el 27 de noviembre, el día 17 de este mismo mes, la Virgen del Pilar llevará el manto que la Fundación ofreció con motivo de su quinto cumpleaños.

A. E. PELEGRÍN

#Sin Barreras

Fundación CAI apoya el VII Encuentro de Arte Textil en Zaragoza

ZARAGOZA Hilaku, único encuentro en la modalidad de arte textil en España, regresa a Zaragoza durante el mes de noviembre en su séptima edición, dedicada a la 'Memoria'. Este encuentro tiene como objeto la difusión y creación de prácticas artísticas que utilizan el textil como soporte de expresión creativa y cooperación en la creación de redes entre artistas, colectivos e instituciones.

Esta séptima edición está compuesta por más de setenta obras textiles expuestas en diferentes espacios expositivos: el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI, donde se emplaza la Exposición Internacional en Sala y el Salón de Artista Invitada dedicado a la artista visual zaragozana Ana Teresa Baile; la Harinera ZGZ, con los trabajos del II Salón de Muñecas de Artista; y, de manera virtual, a través de la

página web hilaku.art. Desde el 2 de noviembre y hasta el 3 de diciembre se celebrarán distintas actividades presenciales y virtuales en las que la práctica textil será la gran protagonista. De manera presencial, la artista María Rosa Ábalos realiza el laboratorio de obra urbana. También, se desarrollarán talleres sobre cuentacuentos desde la narrativa textil en diferentes espacios educativos y culturales, a cargo de la artista peruana Cecilia Rivera.

En la recta final del encuentro se estrenará un ciclo de cortometrajes titulado 'Hilando Memoria', recuerdo y particularidades de prácticas textiles tradicionales de España en riesgo de desaparición. Más allá de la presencialidad se impartirá de forma virtual el III Seminario Internacional sobre Ámbitos de Intervención del Arte Textil. Es un espacio teórico-práctico que indaga



Imagen de la exposición que acoge el Centro Joaquín Roncal-CAI.

sobre el lugar del arte textil en los ámbitos públicos y privados tanto a nivel de prácticas, discursos, técnicas y metodologías. A través de Instagram @hilakuar-tetextil se han organizado diferentes conversatorios con diferentes artistas.

El encuentro está organizado por Mottainai.ZGZ, colectivo que impulsa el arte textil desde el cuidado a la vida. Un proyecto financiado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza y la colaboración de Fundación CAI que. Un año más, el colectivo

Mottainai.ZGZ ha cumplido su objetivo, difundir y potenciar las prácticas artísticas que utilizan lo textil como soporte de expresión creativa.

ELI GULLÉN

Responsable de comunicación del colectivo Mottainai.ZGZ

#FORMACIÓN

El ITA ayuda a que Aragón sea más accesible



El ITA es el Instituto Tecnológico de Aragón del Gobierno de Aragón. Ayuda a las empresas aragonesas a hacer cosas nuevas para mejorar sus productos y servicios.

El ITA tiene un acuerdo de co-



El equipo que valida los textos en lectura fácil. P.I.A

laboración con Plena inclusión Aragón. Gracias a ese acuerdo, Plena inclusión Aragón trabaja para que más personas, empresas e instituciones conozcan la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es una característica de las cosas, los espacios o los textos que son fáciles de entender para todas las personas. Ayuda a las personas con discapacidad intelectual a tener una vida más autónoma.

Si las cosas se entienden fácil, muchas personas con discapacidad intelectual no necesitan apoyos para comprenderlas. Esto les ayuda a vivir de forma indepen-

diente, sin tanta necesidad de apoyos.

La lectura fácil es una forma de hacer los textos más fáciles de entender. El ITA le da dinero a Plena inclusión Aragón para hacer libros en lectura fácil. Esos libros son manuales para aprender sobre accesibilidad cognitiva y lectura fácil.

Los libros también explican cómo hacer accesible la información o las páginas web. Esos libros ayudarán a las personas, las empresas y las instituciones aragonesas a hacer las cosas más cognitivamente accesibles.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#EMPLEO

Sesiones grupales en pro de la búsqueda de empleo

Mediante el programa 'Sumando competencias', la agencia de colocación Dfaemplea viene organizando sesiones grupales en las que las personas en búsqueda de empleo se reúnen para compartir sus inquietudes, experiencias y conocimientos. Juntos, exploran las mejores salidas laborales que



Una de las sesiones grupales entre demandantes y técnicos.

existen en el mercado, comparten consejos y estrategias para superar obstáculos y se inspiran unos a otros.

«El objetivo es aportar a los participantes, de forma conjunta, herramientas para la búsqueda del empleo que resulten positivas, ya que son ellos los que comparten sus experiencias con el resto de compañeros, lo que aporta mayor dinamismo», explica Carmen Benedicto, técnico de Dfaemplea.

Este programa forma parte de la convocatoria sobre Ayudas a la inclusión e inserción sociolabo-

ral' del Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial (Zaragoza Dinámica).

Pueden participar en este proyecto las personas que están en posesión del certificado de discapacidad a partir de 33%, pero también las que perciban pensiones de incapacidad permanente y que no se encuentran en posesión del certificado de discapacidad.

Más información sobre la actividad a través del teléfono 976 59 59 59 o mediante el correo electrónico: dfaemplea@fundaciondfa.es.